

## زیادہ تر پوچھے جانے والے سوالات (FAQs)

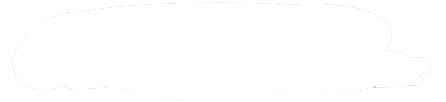
کوویڈ-۱۹ (ناول کورونا وائرس)

آغا خان یونیورسٹی ہسپتال، کراچی

۳ مارچ ۲۰۲۰

## فہرست

1. کوویڈ-۱۹ کے بارے میں \_\_\_\_\_ 3
- 1.1 کوویڈ-۱۹ کیا ہے؟ \_\_\_\_\_ 3
- 1.2 سارس کووی-۲ (کوویڈ-۱۹) کیسے پھیلتا ہے؟ \_\_\_\_\_ 3
- 1.3 کوویڈ-۱۹ کی علامات کیا ہیں؟ \_\_\_\_\_ 3
- 1.4 کوویڈ-۱۹ کا انکیوبیشن کا دورانیہ کتنا ہے؟ \_\_\_\_\_ 3
- 1.5 مجھے کیسے پتہ چلے گا کہ مجھے کوویڈ-۱۹ ہے اور عام نزلہ یا زکام نہیں؟ \_\_\_\_\_ 3
- 1.6 کیا اینٹی بایوٹک کے ذریعہ کوویڈ-۱۹ کا علاج ممکن ہے؟ \_\_\_\_\_ 3
- 1.7 کیا کوویڈ-۱۹ کا کوئی خاص علاج موجود ہے؟ \_\_\_\_\_ 3
- 1.8 کوویڈ-۱۹ کتنا خطرناک ہے؟ \_\_\_\_\_ 3
2. کوویڈ-۱۹ کے کیسز کی تصدیق \_\_\_\_\_ 4
- 2.1 کوویڈ-۱۹ کی مریض میں تصدیق کیسے ہوگی؟ \_\_\_\_\_ 4
- 2.2 مجھے بخار یا نزلہ/زکام ہے۔ کیا مجھے کوویڈ-۱۹ ہو سکتا ہے؟ \_\_\_\_\_ 4
- 2.3 کوویڈ-۱۹ کے ٹیسٹ کے لئے میں کہاں جا سکتا ہوں؟ \_\_\_\_\_ 4
- 2.4 کوویڈ-۱۹ کے ٹیسٹ کی قیمت کیا ہے؟ \_\_\_\_\_ 4
- 2.5 کوویڈ-۱۹ کے ٹیسٹ کے نتائج آنے میں کتنا وقت لگتا ہے؟ \_\_\_\_\_ 4
- 2.6 کوویڈ-۱۹ کے مریض کہاں داخل ہوں گے؟ \_\_\_\_\_ 4



## فہرست

3. کوویڈ-۱۹ سے بچاؤ \_\_\_\_\_ 5
- 3.1 میں کن احتیاطی تدابیر پر باقاعدگی سے عمل کروں؟ \_\_\_\_\_ 5
- 3.2 کیا مجھے مچھلی، مرغی یا گوشت کھانے سے کوویڈ-۱۹ ہو سکتا ہے؟ \_\_\_\_\_ 5
- 3.3 کیا مجھے اپنے پالتو جانوروں سے کوویڈ-۱۹ لگ سکتا ہے؟ \_\_\_\_\_ 5
- 3.4 کیا میں کوویڈ-۱۹ کی ویکسین لگوا سکتا ہوں؟ \_\_\_\_\_ 5
- 3.5 کیا میں ماسک پہنوں؟ \_\_\_\_\_ 5
- 3.6 مجھے جلد سفر کرنا ہے۔ میں کیا احتیاطی تدابیر اختیار کروں؟ \_\_\_\_\_ 5

## سوالات اور جوابات

1. کوویڈ-۱۹ کے بارے میں

1.1 کوویڈ-۱۹ کیا ہے؟

کوویڈ-۱۹ اس بیماری کا باضابطہ نام ہے جو کہ سارس وائرس کووی-۲ کی وجہ سے ہوتی ہے، اس سے قبل اسکو ناول کورونا وائرس کے نام سے جانا جاتا تھا۔ یہ کورونا وائرس کے خاندان میں ایک نیا وائرس ہے۔

1.2 سارس کووی-۲ (کوویڈ-۱۹) کیسے پھیلتا ہے؟

سارس کووی-۲ ان چھوٹے قطروں سے پھیلتا ہے جو کہ لوگوں کے چھینکنے اور کھانسنے کی وجہ سے پھیلتے ہیں۔ یہ چھوٹے قطرے ایک میٹر تک سفر کر سکتے ہیں۔

1.3 کوویڈ-۱۹ کی علامات کیا ہیں؟

کوویڈ-۱۹ کی دو اہم علامات بخار اور کھانسی ہیں۔

1.4 کوویڈ-۱۹ کا انکیوبیشن کا دورانیہ کتنا ہے؟

انکیوبیشن کا دورانیہ وائرس سے متاثر ہونے سے لے کر علامات کے ظاہر ہونے تک کے وقت کو کہتے ہیں۔ زیادہ تر اندازے کے مطابق کوویڈ-۱۹ کا انکیوبیشن کا دورانیہ ایک سے چودہ دنوں کے درمیان ہے۔

1.5 مجھے کیسے پتہ چلے گا کہ مجھے کوویڈ-۱۹ ہے اور عام نزلہ یا زکام نہیں؟

صرف ایک مخصوص لیب ٹیسٹ کے ذریعہ آپ یہ جان سکتے ہیں کہ آپ کوویڈ-۱۹ سے متاثر ہیں یا نہیں۔

1.6 کیا اینٹی بائیوٹک کے ذریعہ کوویڈ-۱۹ کا علاج ممکن ہے؟

نہیں۔ کوویڈ-۱۹ وائرس سے ہونے والی بیماری ہے اور اینٹی بائیوٹکس صرف بیکٹیریا سے ہونے والے انفیکشن پہ اثر کرتی ہیں۔

1.7 کیا کوویڈ-۱۹ کا کوئی خاص علاج موجود ہے؟

ابھی تک کوویڈ-۱۹ کا کوئی علاج نہیں ہے۔ اس بیماری کی صرف علامات (جیسے بخار، کھانسی) کا علاج کیا جا رہا ہے جب کہ ازخود اس بیماری کا کوئی علاج نہیں ہے۔

1.8 کوویڈ-۱۹ کتنا خطرناک ہے؟

کوویڈ-۱۹ عام طور سے ہلکے سے درمیانے سانس (پھیپھڑوں) کے انفیکشن کا باعث بنتا ہے۔ بڑی عمر کے افراد، یا جن کی قوت مدافعت کم ہو یا جنہیں کوئی دیرینہ بیماری ہو، یہ شدید نمونیا کی طرف جاسکتا ہے اور جان لیوا ثابت ہو سکتا ہے۔ کوویڈ-۱۹ کے ۲ فیصد مریضوں میں یہ جان لیوا ثابت ہوا ہے؛ جبکہ ۹۸ فیصد افراد اس سے صحت یاب ہو چکے ہیں۔

## 2. کوویڈ-۱۹ کے کیسز کی تصدیق

### 2.1 کوویڈ-۱۹ کی مریض میں تصدیق کیسے ہوگی؟

مشتبہ یا ممکنہ کوویڈ-۱۹ کے کیسز کی تصدیق سویب ٹیسٹ (swab test) کے ذریعہ ہوتی ہے جس کو "ناول کورونا وائرس-۲۰۱۹ (n.Cov-2019)" کا نام دیا گیا ہے۔

### 2.2 مجھے بخار یا نزلہ/زکام ہے۔ کیا مجھے کوویڈ-۱۹ ہو سکتا ہے؟

اگر آپ کو بخار یا نزلہ/زکام ہے اور آپ پچھلے ۱۴ دنوں میں کسی ایسے ملک کا سفر کر کے آئے ہوں جہاں کوویڈ-۱۹ پھیلا ہوا ہے جیسا کہ چین، اٹلی، ایران، یا افغانستان، یا کسی ایسے شخص سے رابطہ میں ہوں جو کوویڈ-۱۹ کا مریض ہو، تو اپنے معالج سے رجوع کیجئے۔

### 2.3 کوویڈ-۱۹ کے ٹیسٹ کے لئے میں کہاں جاسکتا ہوں؟

کوویڈ-۱۹ کا ایک خاص قسم کا ٹیسٹ ہے جس کے لئے سیمپل کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ ایک تربیت یافتہ معالج ہی لے سکتا ہے۔ جس کے بعد اس کو لیباریٹری میں ٹیسٹ کے لئے بھیجا جاتا ہے۔

### 2.5 کوویڈ-۱۹ کے ٹیسٹ کے نتائج آنے میں کتنا وقت لگتا ہے؟

ٹیسٹ کے نتائج ایک دن کے اندر آجاتے ہیں۔

## 3. کوویڈ-19 سے بچاؤ

## 3.1 میں کن احتیاطی تدابیر پر باقاعدگی سے عمل کروں؟

اپنے آپ کو محفوظ رکھنے کے لئے مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر پر عمل کیجئے:

- باقاعدگی سے اپنے ہاتھ دھوئیں، خاص طور پر کھانسنے اور چھینکنے کے بعد۔
- اپنے آنکھ، ناک یا منہ کو چھونے سے اجتناب کیجئے۔
- کھانسنے / چھینکنے کے اصولوں پہ عمل کیجئے (اپنی کہنی / آستین، ٹشو میں کھانسیں یا چھینکیں) اور استعمال کردہ ٹشو کو صحیح طریقہ سے ڈسٹ بن میں تلف کیجئے؛ دوبارہ استعمال نہ کیجئے۔
- زیادہ سے زیادہ پانی پیئیں، صحت مند غذا کا استعمال کریں اور تمباکو نوشی نہ کیجئے۔

## 3.2 کیا مجھے مچھلی، مرغی یا گوشت کھانے سے کوویڈ-19 ہو سکتا ہے؟

نہیں، آپ کو مچھلی، مرغی یا گوشت کھانے سے کوویڈ-19 نہیں ہو سکتا۔ مگر، ان کو اچھی طرح پکائیں تاکہ آپ کو کسی قسم کے دیگر انفیکشن کا خطرہ نہ ہو۔

## 3.3 کیا مجھے اپنے پالتو جانوروں سے کوویڈ-19 لگ سکتا ہے؟

نہیں، آپ کو اپنے پالتو جانوروں سے کوویڈ-19 نہیں ہو سکتا۔ لیکن اپنے پالتو جانور کو چھونے کے بعد صابن اور پانی سے ہاتھ دھونا بہتر ہے۔

## 3.4 کیا میں کوویڈ-19 کی ویکسین لگوا سکتا ہوں؟

فی الحال، کوویڈ-19 کی کوئی ویکسین دستیاب نہیں۔

## 3.5 کیا میں ماسک پہنوں؟

اگر آپ صحت مند ہیں تو عام طور پر ماسک کا استعمال آپ کے لئے فائدہ مند نہیں ہوگا نہ ہی اسکا مشورہ دیا جاتا ہے۔ اگر آپ طبی عملہ میں سے ہیں یا آپ کو نزلہ / زکام کی علامات ہیں تو آپ عام سرجیکل ماسک پہن سکتے ہیں۔

N-95 ماسک کی اس وقت ضرورت ہوتی ہے جب طبی عملہ انتہائی نگہداشت یا اسپیشل کیئر یونٹ میں کام کر رہا ہو یا کوئی خاص پروسیجر کیا جا رہا ہو۔

## 3.6 مجھے جلد سفر کرنا ہے۔ میں کیا احتیاطی تدابیر اختیار کروں؟

اگر آپ کو سفر کرنا ہے تو مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر اختیار کریں:

بیمار لوگوں سے اجتناب کیجئے؛ اپنے ہاتھ بار بار دھوئیں اور اپنی آنکھ، ناک اور منہ کو ہاتھ دھوئے بغیر نہ چھوئیں۔ ہو سکے تو سرجیکل ماسک پہنیئے۔

